

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,1	7,6	29,5	204
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		КРУАССАН	60	4,2	12,2	31,1	251
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,4	53
<b>Итого</b>				<b>12</b>	<b>27,6</b>	<b>100</b>	<b>698</b>
<b>Обед</b>							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	200	6,5	8,2	6	125
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	14,6	12,2	17,4	238
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	2,2	7,9	11,4	125
<b>Итого</b>				<b>25,1</b>	<b>28,6</b>	<b>61,9</b>	<b>600</b>
<b>Всего</b>				<b>37,1</b>	<b>56,2</b>	<b>161,9</b>	<b>1298</b>