

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	5,8	47,7	278
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	18,6	14,8	251
Итого				16,6	32	91,5	719
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	4,9	10,6	13,8	171
2011	265	ПЛОВ	150	10,4	20,9	43,3	402
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,4	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
Итого				21,4	35,8	98,8	797
Всего				38	67,8	190,3	1516