

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



директор

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	10,4	33,1	257
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				11,2	20	77	530
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	200	7,4	5,8	15,5	144
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	15,6	1,8	100,3	481
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	2	0,1	4,4	27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				39,3	22,4	148,6	962
Всего				50,5	42,4	225,6	1492