

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	9,7	35,2	260
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				10,8	19,3	79,1	533
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	5,1	5,4	11,9	118
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13	18,3	45	397
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,7	11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				20,1	24,1	83,5	632
Всего				30,9	43,4	162,6	1165