

ероя Советского Союза Дер
(Каз

директор

/Казанская А.Е./

28 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,4	8,5	29,9	226
2008		БАТОН	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого			100	0,4	0,4	9,9	47
				9,6	9,2	65,1	385
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	250	8,3	12,2	17,1	211
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	180	18,6	2,2	119,2	571
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,6	0,1	1,9	11
Итого			20	1,3	0,2	9,9	46
Всего				45,3	33	177	1189
				54,9	42,2	242,1	1574