

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	5,6	6,4	24,5	180
2008		БАТОН	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
				7,8	7,1	59,6	339
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,5	8,3	12,8	153
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	15,6	1,8	100,3	481
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				40,5	28,7	153,8	1041
Всего				48,3	35,8	213,4	1380