Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В директо

/Казанская А.Е.

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8,9	9,9	31,1	252
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,7	7,6	19,6	175
Итого				**17,7**	**25,1**	**79,7**	**617**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	200	7,8	5,9	18,6	158
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	10,6	28,3	2,9	309
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	13,8	66
Итого				**29,8**	**43**	**123,4**	**1010**
Всего				**47,5**	**68,1**	**203,1**	**1627**