Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
Итого				**5,1**	**14,9**	**52,8**	**362**
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	5,5	5,4	11,6	116
2011	265	ПЛОВ	180	21,6	41,2	46,8	644
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,2	7
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого				**30,1**	**46,9**	**105,9**	**960**
Всего				**35,2**	**61,8**	**158,7**	**1322**