

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. /Казанская А.Е./

Директор

# МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ					
2008		ПЕЧЕНЬЕ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	1,5	2	14,9	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	15	1,6	5,6	8,1	90
<b>Итого</b>			200	0,2	0,1	16,2	65
				<b>5,2</b>	<b>15,2</b>	<b>53,2</b>	<b>368</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	5	7,2	12,1	134
2011	265	ПЛОВ	150	10,6	19,2	39	373
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,2	7
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>18,6</b>	<b>26,7</b>	<b>98,6</b>	<b>707</b>
				<b>23,8</b>	<b>41,9</b>	<b>151,8</b>	<b>1075</b>