

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ
 20 февраля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,30	7	10,5	22,5	214
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	24,16	6,2	12	16,2	199
2008		ЙОГУРТ	95	21,40	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	3,04	1,5	2	14,9	83
Итого				68,45	16,8	32,1	82,6	686
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	17,51	5,9	8	19	174
2011	265	ПЛОВ	200	37,03	13	20,9	48,7	435
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,79	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,63	2	0,3	14,9	69
2008		ЯБЛОКО	100	24,42	0,6	0,6	13,7	66
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900	11,00				
Итого				96,38	22,1	29,8	127,7	868
Всего				164,83	38,9	61,9	210,3	1554