

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	150	5,4	7,7	17,9	163
2008		ЙОГУРТ	35	6,2	12,9	16,8	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200	0,2	0,1	15	60
Итого			20	1,5	2	14,9	83
				15,2	30,2	78,6	645
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	265	ПЛОВ	150	9,6	16,7	35,5	332
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	13,6	65
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого							
Всего				17,7	24,3	111,2	735
				32,9	54,5	189,8	1380