

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008		ПЕЧЕНЬЕ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	20	1,5	2	14,9	83
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого			15	1,5	5,3	7,7	84
				5,9	15	56,4	383
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6	5	17,7	140
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	7	17,1	1,9	190
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	50,9	333
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1,1	7
Итого							
Всего				26,1	31,9	117,3	869
				32	46,9	173,7	1252