

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008		ПЕЧЕНЬЕ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	20	1,5	2	14,9	83
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого			15	1,6	5,4	7,9	86
				6	15,1	56,6	385
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	200	4,7	4,8	13,8	118
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,9	17,3	2,3	193
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	8,6	7,8	42,4	278
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,2	0,1	33	138
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого			60	0,6		1,2	7
Всего				23	30,3	105,4	795
				29	45,4	162	1180