

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. /Казанская А.Е./

Директор

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200	7,2	7,5	28,1	208
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,5	2	14,9	83
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	35	6,3	10,8	16,8	191
Итого			200	0,3	0,1	16,4	67
				15,3	20,4	76,2	549
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,2	166
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	7,6	4,6	56,7	298
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	8,1	22,9	4,5	256
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,6	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
Итого				25,4	38,8	117,6	920
Всего				40,7	59,2	193,8	1469