

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

7-11 лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,1 | 8,4 | 26,9 | 212 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 6,9 | 12,3 | 16,8 | 207 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,1 | 16,4 | 67 |
| Итого | | | | 15,8 | 22,8 | 75 | 569 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ | 200 | 5 | 4,5 | 17,8 | 134 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 4,7 | 4,8 | 33,8 | 197 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 90 | 7 | 19,4 | 3,3 | 216 |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 70 | 0,5 | 0,1 | 1,6 | 10 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 15 | 2,8 | 10,1 | 14,6 | 161 |
| Итого | | | | 21,5 | 39,2 | 96 | 824 |
| Всего | | | | 37,3 | 62 | 171 | 1393 |