

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
 15 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ					
2008		ЙОГУРТ	200	7,5	5,1	31,8	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		БАТОН	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>			20	1,6	0,2	10,3	52
				<b>11,2</b>	<b>12,9</b>	<b>71,1</b>	<b>445</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,2	21,7	34,8	455
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,8	1	7,4	42
<b>Итого</b>							
				<b>36,5</b>	<b>29,7</b>	<b>84,3</b>	<b>755</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>42,6</b>	<b>155,4</b>	<b>1200</b>