

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	6,9	12,7	49,4	342
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				10,7	20,5	90,1	591
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250	8,4	10,6	7,2	158
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	10,9	40,8	292
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,6	9
Итого				32,8	40,1	88,4	855
Всего				43,5	60,6	178,5	1446