

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	1,1	1,3	29,8	137
Итого			20	1,5	2	14,9	83
				5,5	11	78,5	436
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	300	10,5	7,4	24,2	206
2011	265	ПЛОВ	180	12,3	18,3	45,5	395
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,7	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				25,9	26,1	117,7	805
Всего				31,4	37,1	196,2	1241