

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,3	29,4	135
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		КРУАССАН	60	3,8	11	27,9	226
<b>Итого</b>				<b>7,8</b>	<b>20</b>	<b>91,1</b>	<b>577</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	200	4,7	6,1	9,5	112
2011	265	ПЛОВ	150	9,1	7,2	36,6	247
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,9	33
<b>Итого</b>				<b>16,6</b>	<b>13,8</b>	<b>95,5</b>	<b>569</b>
<b>Всего</b>				<b>24,4</b>	<b>33,8</b>	<b>186,6</b>	<b>1146</b>