

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,4	10,1	39,3	271
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18	82
Итого				8,8	18,1	86,3	543
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	300	6,9	6,9	24,6	183
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	180	13,2	11	15,7	215
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,7	11
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,4	3,1	19	120
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
Итого				26,8	26,3	78,3	656
Всего				35,6	44,4	164,6	1199