

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

Казанская А.Е./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,1	7,6	29,5	204
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18,1	83
Итого				7,5	15,6	76,6	477
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,7	11
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,4	3,2	19,5	121
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	7,9	86
Итого				23,6	23,9	72,6	595
Всего				31,1	39,5	149,2	1072