

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./



МЕНЮ
28 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6	5,7	23,5	169
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,6	8,1	90
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				12,1	19	76,1	526
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ	250	8,9	6,4	21,4	181
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	0,6	34,1	164
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	10,6	28,3	2,9	309
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				26,8	35,6	90,5	792
Всего				38,9	54,6	166,6	1318