

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 27 февраля 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,7	8,3	92
Итого				11	27,3	98,3	684
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	265	ПЛОВ	200	22	22,5	32,5	429
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	0,7		1,4	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
Итого				29,8	29,6	80,8	717
Всего				40,8	56,9	179,1	1401