Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____ /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

## 27 февраля 2023 г.

## 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | | КРУАССАН | 60 | 3,5 | 10,2 | 26 | 210 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 1,9 | 7,5 | 14 | 130 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | | 20,2 | 85 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 15 | 1,6 | 5,4 | 8 | 87 |
| **Итого** | | | | **11** | **27** | **98** | **679** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ | 250 | 4,9 | 6,7 | 15,8 | 145 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 19,8 | 20,3 | 29,3 | 386 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | 40 | 0,7 | | 1,5 | 9 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| **Итого** | | | | **27,6** | **27,4** | **77,7** | **674** |
| **Всего** | | | | **38,6** | **54,4** | **175,7** | **1353** |