

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	23,1	25,9	23,6	421
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,2		0,8	5
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,6	2,6	24,6	134
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		БАТОН	30	0,7	0,1	4,2	20
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,7	132
Итого				28,9	30	91,8	758
Всего				28,9	30	91,8	758