

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	337
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,2		0,8	5
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,5	2,5	22,9	125
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		БАТОН	30	0,7	0,1	4,2	20
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,2	29	133
Итого				24,3	24,7	85,7	666
Всего				24,3	24,7	85,7	666