

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ
 20 февраля 2023 г.

12-18 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | СЛОЙКА С САХАРОМ | 30 | 6 | 29 | 60 | 525 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 1,9 | 7,5 | 14 | 130 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | | 20,2 | 85 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| Итого | | | | 10,4 | 38,5 | 109,1 | 823 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ | 250 | 9,3 | 4,2 | 18,8 | 150 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 31,5 | 24,6 | 34,2 | 488 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 65 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 15 | 1,5 | 5 | 7,4 | 81 |
| Итого | | | | 43,8 | 34,1 | 86,5 | 830 |
| Всего | | | | 54,2 | 72,6 | 195,6 | 1653 |