

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		СЛОЙКА С САХАРОМ	30	6	29	60	525
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>10,4</b>	<b>38,5</b>	<b>109,1</b>	<b>823</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРИЦЕЙ	250	9,3	4,2	18,9	151
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	34	23,2	29,1	467
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	8	87
<b>Итого</b>				<b>46,4</b>	<b>33,1</b>	<b>82,1</b>	<b>816</b>
<b>Всего</b>				<b>56,8</b>	<b>71,6</b>	<b>191,2</b>	<b>1639</b>