

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ
 17 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	18,6	27,9	2,7	341
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,5	70
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				24,1	31,6	70	673
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,1	9,2	19,8	187
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	8,7	15,4	13,4	230
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,3	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,3	15,5	75
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,8	1	7,4	42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,5	94
Итого				18,4	26	80,9	635
Всего				42,5	57,6	150,9	1308