

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	56,87	29,6	17,5	40,4	442
2008		ЯБЛОКО	150	19,43	0,7	0,7	16,6	79
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,5	2	14,9	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,77	0,2	0,1	16,2	65
Итого				80,03	32	20,3	88,1	669
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	300	25,87	7,7	5,4	22,3	169
2011	265	ПЛОВ	180	32,97	17,2	13	50,1	386
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	16,28	0,4		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,77	2,3	0,3	14,4	69
2008		БАТОН	30	0,79	0,8	0,1	4,9	24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,27	0,3	0,1	16,4	67
Итого				79,95	28,7	18,9	109,3	722
Всего				159,98	60,7	39,2	197,4	1391