

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./

## МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	57,02	30	17,7	41,2	449
2008		ЯБЛОКО	150	19,23	0,7	0,7	16,6	79
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,5	1,9	14,6	81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,75	0,2	0,1	16,2	65
<b>Итого</b>				<b>79,96</b>	<b>32,4</b>	<b>20,4</b>	<b>88,6</b>	<b>674</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	20,40	6,4	4,5	18,6	141
2011	265	ПЛОВ	150	27,48	14,4	10,9	41,7	322
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	15,83	0,3		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,82	2,3	0,3	14,4	69
2008		БАТОН	30	0,79	0,8	0,1	4,9	24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,39	0,3	0,1	14,7	60
<b>Итого</b>				<b>68,71</b>	<b>24,5</b>	<b>15,9</b>	<b>95,4</b>	<b>622</b>
<b>Всего</b>				<b>148,67</b>	<b>56,9</b>	<b>36,3</b>	<b>184</b>	<b>1296</b>