

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./



МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	5,8	17	43,3	349
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого				10,2	26,4	92,1	645
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	5,4	3,2	18	123
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	30,3	20,2	31,5	433
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
Итого				39,4	26,5	97,5	784
Всего				49,6	52,9	189,6	1429