

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

**МЕНЮ****2 февраля 2023 г.****12-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,6	6,9	27,6	198
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	6,8	18,2	159
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800				
<b>Итого</b>				<b>16,3</b>	<b>26,6</b>	<b>82,5</b>	<b>631</b>
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,2	0,9	45,9	220
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,5	3,3	20,9	128
<b>Итого</b>				<b>37,5</b>	<b>24,6</b>	<b>120,3</b>	<b>845</b>
<b>Всего</b>				<b>53,8</b>	<b>51,2</b>	<b>202,8</b>	<b>1476</b>