Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	58,68	24	25	36	410
2008		МАНДАРИН	150	27,95	1,2	0,3	11,2	57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,5	1,9	14,6	81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,64	0,2	0,1	15	60
Итого				**91,23**	**26,9**	**27,3**	**76,8**	**608**
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	13,23	4,9	4	15,8	145
2008	265	ПЛОВ	150	33,87	15	20	46	324
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	10,35	0,5	0,1	1,9	12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,5	1,9	14,6	81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,69	2,2	0,3	13,8	66
2008		БАТОН	50	0,79	0,8	0,1	4,9	24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,92	0,3	0,1	16,4	67
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	37800	9,17				
Итого				**74,98**	**25,2**	**26,5**	**113,4**	**719**
Всего				**166,21**	**52,1**	**53,8**	**190,2**	**1327**