

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	11,25	8,75	42,50	241,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	20,00	175,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,00	3,00	14,00	81,00
Итого				20,25	20,75	91,50	557,26
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	40,00	132,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	11,00	8,00	16,00	174,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,20	9,60	53,99	338,32
2008	401	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ (ЯБЛОКИ)	200	0,00	0,00	10,00	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,00	1,00	2,00	15,00
Итого				24,20	24,60	136,99	798,32
Всего				44,45	45,35	228,49	1 355,58