

Муниципальное образовательное учреждение «Учреждение образования «Ульяновский государственный педагогический институт имени А.В. Луначарского»

Казань

руководитель

/Казанская А.Е./

24 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	9,00	6,00	34,00	222,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	9,00	13,00	140,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				16,00	16,00	75,00	483,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	5,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	3,22	4,94	18,68	135,66
2011	265	ПЛОВ	150	20,00	21,00	34,00	474,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				26,22	26,94	93,68	790,66
Всего				42,22	42,94	168,68	1 273,66