

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
руководитель
Казанская А.Е./



МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	6,25	3,75	25,01	252,58
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	13,00	140,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,00	3,00	14,00	81,00
Итого				17,25	15,75	88,01	637,58
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	6,00	5,00	17,00	148,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	12,00	11,00	4,00	137,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,80	7,20	53,99	323,93
2008	401	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ (ЯБЛОКИ)	200	0,00	0,00	10,00	70,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				30,80	23,20	100,99	753,93
Всего				48,05	38,95	189,00	1 391,51