

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	9,00	7,00	34,00	193,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008	483	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	60	4,00	8,00	8,00	217,00
Итого				16,00	16,00	78,00	574,00
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	6,00	13,00	114,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ НЕЖНЫЕ С КР. ОСН. СОУСОМ	200	9,00	16,00	10,00	228,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,00	6,00	45,00	270,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	2,00	2,00	18,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	1,00	13,00	61,00
Итого				25,00	31,00	114,00	841,00
Всего				41,00	47,00	192,00	1 415,00