

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
руководитель
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	12,00	9,00	21,00	242,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	12,00	46,00
		КРУАССАН	60	7,00	9,00	20,00	175,00
		ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА	60	0,00	0,00	30,00	124,00
Итого				19,00	18,00	83,00	587,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	40,00	132,00
2011	265	ПЛОВ	200	26,67	28,00	45,34	632,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				32,67	34,00	116,34	899,05
Всего				51,67	52,00	199,34	1 486,05