

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	9,2	31,6	239
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	12,7	17,3	208
<b>Итого</b>				<b>15,5</b>	<b>29,5</b>	<b>77,9</b>	<b>637</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,1	6,6	10,5	119
2011	265	ПЛОВ	200	9,8	17,8	44,3	376
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,3		1	6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
<b>Итого</b>				<b>16,1</b>	<b>24,6</b>	<b>97,2</b>	<b>671</b>
<b>Всего</b>				<b>31,6</b>	<b>54,1</b>	<b>175,1</b>	<b>1308</b>