Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				**4,5**	**8**	**46,8**	**280**
Обед							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	31,1	23	33,6	472
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
Итого				**34,5**	**24,7**	**95,8**	**750**
Всего				**39**	**32,7**	**142,6**	**1030**