

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	95	1,9	7,5	14	130
2008		МАНДАРИН	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого			20	1,6	0,2	10,3	52
				4,5	8	46,8	280
Обед							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,3	23	28,7	434
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
Итого				30,7	24,7	90,9	712
Всего				35,2	32,7	137,7	992