

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7	9,5	26,3	220
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,6	56
<b>Итого</b>				<b>11,2</b>	<b>17,8</b>	<b>77,2</b>	<b>518</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И СВИНИНОЙ	250	8,6	11,1	19,3	213
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	10,9	40,8	292
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
<b>Итого</b>				<b>32,9</b>	<b>40,6</b>	<b>100,5</b>	<b>911</b>
<b>Всего</b>				<b>44,1</b>	<b>58,4</b>	<b>177,7</b>	<b>1429</b>