

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	9	32,4	239
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	20,9	17,4	283
Итого				15,5	37,5	78,8	712
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	5	4,3	14,2	116
2011	265	ПЛОВ	150	9,3	14,2	33,6	299
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	0,5		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого				17	18,9	78,8	550
Всего				32,5	56,4	157,6	1262