

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина  
 директор  
 Казанская А



**МЕНЮ**  
 16 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	12,2	43,6	300
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	50
<b>Итого</b>				<b>9,9</b>	<b>20</b>	<b>82,9</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5	8,4	12,5	140
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,1	58
<b>Итого</b>				<b>28,4</b>	<b>31,4</b>	<b>112</b>	<b>865</b>
<b>Всего</b>				<b>38,3</b>	<b>51,4</b>	<b>194,9</b>	<b>1416</b>