

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
**13 декабря 2024 г.**  
**12-18 лет**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	6,3	4,1	29,6	182
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,1	16,8	17,3	245
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>14,5</b>	<b>28,5</b>	<b>75,9</b>	<b>617</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	300	13,4	10	28,1	257
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
<b>Итого</b>				<b>28,2</b>	<b>24,5</b>	<b>91,4</b>	<b>697</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>53</b>	<b>167,3</b>	<b>1314</b>