

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,5	10,1	39,4	272
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>8,6</b>	<b>10,8</b>	<b>82,7</b>	<b>466</b>
<b>Обед</b>							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	250	8,2	11,4	7,3	165
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	10,9	40,8	292
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
<b>Итого</b>				<b>32,4</b>	<b>40,8</b>	<b>87,9</b>	<b>859</b>
<b>Всего</b>				<b>41</b>	<b>51,6</b>	<b>170,6</b>	<b>1325</b>