

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
 10 декабря 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,3	11,3	38,6	294
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	14,1	19,7	236
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	13,4	64
<b>Итого</b>				<b>17,5</b>	<b>26</b>	<b>86,7</b>	<b>654</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	8,2	7,3	18,4	172
2011	265	ПЛОВ	180	17,4	18,3	46,8	421
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1	3,4	4,9	54
<b>Итого</b>				<b>29,4</b>	<b>29,4</b>	<b>101,2</b>	<b>783</b>
<b>Всего</b>				<b>46,9</b>	<b>55,4</b>	<b>187,9</b>	<b>1437</b>