

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

директор

**МЕНЮ**

3 декабря 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	6,8	9,3	28	224
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	14,1	19,7	236
<b>Итого</b>				<b>16,4</b>	<b>31</b>	<b>76,7</b>	<b>650</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,6	10	13,9	172
2011	178.4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	8,4	6,2	38,4	243
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
<b>Итого</b>				<b>35</b>	<b>39,8</b>	<b>103,5</b>	<b>915</b>
<b>Всего</b>				<b>51,4</b>	<b>70,8</b>	<b>180,2</b>	<b>1565</b>