

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./



МЕНЮ
 2 декабря 2024 г.
 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,4	11,7	38,3	297
2008		МАНДАРИН	100	1,4	0,3	12,8	65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				12,6	12,3	76,4	474
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СВИНИНОЙ	250	7,2	16,4	13,6	232
2011	265	ПЛОВ	220	22	23,7	57,5	531
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	2,1	0,1	4,5	27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				33,9	40,5	121,9	983
Всего				46,5	52,8	198,3	1457